



BEWUSSTSEINS WOCHENENDE

EDELWEISSHÜTTE — 12. - 14.6.2026

Entscheide dich täglich für ein bewusstes Sein und du wirst bemerken, wie sich allmählich eine neue Lebenshaltung einstellt. In der Gelassenheit, Stille, Freude und dem Urvertrauen erkennst du deine eigene Macht und fühlst, wie wertvoll und einzigartig du bist. Fühlen ist der Weg und die Stimme deines Herzens.

Inhalt Workshop:

- Bewusstseinsarbeit, Fühlen, Meditation
- Befreiung von Schuld, Scham und Ängsten
- Auflösen von unverarbeiteten Gefühlen und Emotionen
- Selbstheilung durch die Schöpferkraft
- Wanderung, Natur, Auszeit

«Mit jedem Schatten, den wir auflösen gehen wir einen weiteren Schritt in das Bewusstsein, es liegt in deinen Händen. Übernehme Eigenverantwortung und erfahre Zufriedenheit und innere Ruhe.»

Wir begleiten Dich ein Stück in dein höheres Bewusstsein, hin zu deinem Herzen, deiner Mitte und in deine Kraft. Dein Potential darf gelebt werden.

Dieses Wochenende führen wir in einer kleinen Gruppe (max. 12 Menschen) durch, damit eine vertrauensvolle Atmosphäre gewährleistet ist.

Am Freitag beziehen wir die Unterkunft und starten die Auszeit mit einer reinigenden Meditation. Zum Abrunden werden wir am Sonntag gemütlich durch die Natur wandern, um das gefühlte zu festigen und zu integrieren.

Wir lassen uns an diesen Tagen von unserer Wahrnehmung und der Natur führen, ganz in den Diensten deiner Seele. Paare sind willkommen.

Edelweisshütte

Die sehr ruhig gelegene Edelweisshütte befindet sich mitten in der Natur auf 1720M.ü.M oberhalb von Chur und wird an diesem Wochenende allein von uns bewohnt. Dieses wunderschöne mit viel Liebe renovierte Haus wird von Iris und Danny geführt.

Es stehen uns 9 Zimmer zur Verfügung, Einzel- und Doppelzimmer. Eine kleine, feine Sauna darf genutzt werden und die Möglichkeit einer wohltuenden Massage ist auf Voranmeldung ebenfalls vorhanden. Die offene Küche und die heimelige Gaststube stehen offen für Gespräche und Sein. Für Speis und Trank (alkoholfrei) ist gesorgt. www.edelweissshuette.ch

- **Preis:** Fr. 750.- inkl. Übernachtungen und Verpflegung
- **Datum:** 12.-14. Juni 2026, Freitag ab 16.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr
- **Ort:** Edelweisshütte, Malix GR
- **Kursleitung:** Fabienne und Philipp Rutishauser
- **Anmeldung:** info@lichtkraft-fabienne.ch 078 620 47 18 oder philipp@coaching-fuer-menschen.ch 079 625 46 15

Zu diesem Wochenende braucht es keine Vorkenntnisse, da dein Herz die ganze Weisheit und alles Wissen in sich trägt.

Spricht dich das Angebot an, hast du Fragen oder möchtest du mehr Informationen, dann schreibe uns oder ruf uns gerne an.



Wir freuen uns auf deine Anmeldung

Herzlich Fabienne & Philipp